

Dr.^a Cristina Freitas

Especialista em Medicina Física e Reabilitação

Formação Académica

- Licenciatura em Medicina na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (1992-1998)
- Internato Geral no Hospital de S. João e Centro de Saúde da Foz do Douro
- Especialista em Medicina Física e de Reabilitação no Serviço de M.F.R. do Hospital de S. João (2001-2006)
- Especialização em Medicina Desportiva na Faculdade de Medicina do Porto
- Pós-Graduação em Acupunctura Contemporânea na Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho
- Pós-Graduação de Climatologia e Hidrologia na Faculdade de Medicina do Porto
- 131 participações em congressos e seminários nacionais e internacionais

Atividade Clínica

- Desde 2010 - Diretora Técnica no Serviço de Fisiatria do Hospital CUF Porto
- Colaboradora no Centro de Medicina e Traumatologia Desportiva do Hospital CUF Porto
- Desde 2007 - Diretora Técnica da Clínica Médica Arrifana de Sousa, Paredes
- Desde 2009 – Médica Fisiatra na Liga das Associações Mutualistas do Porto
- Médica Fisiatra em várias Clínicas de Reabilitação
- 2006-2009 - Diretora Técnica e responsável pela reabilitação da Unidade de Cuidados Continuados do Hospital da Santa Casa da Misericórdia de Castelo de Paiva
- 2005-2010 - Responsável pelo setor de reabilitação do Instituto da Coluna Vertebral, Lda., Porto
- 2001-2006 - Internato de Medicina Física e de Reabilitação no Hospital de S. João

Sociedades Científicas / Bolsas / Prémios

- Sócia da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação desde 2001
- Sócia-Fundadora da Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral desde 2004
- Sócia da International Society of Physical and Rehabilitation Medicine desde 2006
- Sócia da Sociedade Portuguesa Médica de Acupunctura desde 2012
- 1 trabalho premiado, 3 trabalhos com menções honrosas, 2 trabalhos selecionados entre os melhores em reuniões científicas

Resumo da Atividade Científica

- Apresentação de diversos trabalhos científicos como autora e coautora em Reuniões científicas nacionais e internacionais (1 trabalho premiado e 3 trabalhos com menções honrosas e 2 trabalhos selecionados entre os melhores)
- Autora de trabalhos científicos publicados em revistas científicas
- Ações de divulgação científica integradas na campanha “Olhe pelas suas costas” em Universidades Sénior
- Ações de divulgação científica sobre “Coluna saudável” em escolas
- Artigos de opinião escritos em órgãos de comunicação social sobre temas médicos (alguns dos quais na área desportiva)
- Participante em vários Cursos, “Workshops”, Congressos e Reuniões Científicas nacionais e internacionais, nomeadamente nas áreas de Medicina Física e de Reabilitação, Ortopedia e Traumatologia e Medicina Desportiva
- Participante em comissões científicas e moderação de mesas redondas

Especialidade

- Medicina Física e de Reabilitação
- Medicina Desportiva

Áreas de Diferenciação

- Patologia da Coluna e Joelho
- Traumatologia e Medicina Desportiva

Doenças

- Patologia da Coluna e Joelho
- Traumatologia Desportiva

Locais de trabalho

- **CUF** Porto Hospital
- Clínica Médica Arrifana de Sousa, Paredes
- Clínica da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Idiomas Estrangeiros

Inglês e Espanhol

Dr.^a Cristina Freitas

Especialista em Medicina Física e Reabilitação

Medical Education

- Medical graduation in Faculty of Medicine of Porto University (1992-1998)
- General Internship in S. João Hospital, Porto
- Residency in Physical and Rehabilitation Medicine in S. João Hospital (2001-2006)
- Specialization in Sports Medicine in Faculty of Medicine of Porto University
- Post-Graduation in Contemporaneous Acupuncture in School of Health Sciences, University of Minho, Braga, Portugal
- Post-Graduation in Hydrology and Climatology in Faculty of Medicine of Porto University
- Participation in 131 national and international Conferences and Scientific Meetings

Clinical Activity

- Since 2010 - Technical Director - Department of Physical and Rehabilitation Medicine, CUF Porto Hospital, Porto, Portugal
- Member of the Sports Medicine and Trauma Unit, CUF Porto Hospital, Porto, Portugal
- Since 2007 – Technical Director - Department of Physical and Rehabilitation Medicine, Clínica Médica Arrifana de Sousa, Paredes, Portugal
- Since 2009 - Physiatrist in Clínica da Liga das Associações Mutualistas do Porto, Porto, Portugal
- Physiatrist in Rehabilitation Outpatient Clinics
- 2006-2009 – Managing partner and Technical Director - Department of Physical and Rehabilitation Medicine, Santa Casa da Misericórdia de Castelo de Paiva, Portugal
- 2005-2010 – Director of the Physical and Rehabilitation Medicine Department - Instituto da Coluna Vertebral, Lda., Porto, Portugal
- 2001-2006 - Residency in Physical and Rehabilitation Medicine in S. João Hospital

Scientific Societies / Awards

- Portuguese Society of Physical and Rehabilitation Medicine since 2001
- Portuguese Spine Society (Founder-member since 2004)
- International Society of Physical and Rehabilitation Medicine since 2006
- Acupuncture Medical Portuguese Society since 2012
- 1 awarded paper, 3 papers with honourable mention and 2 papers selected as best in their category in scientific meetings

Summary of the Scientific Activity

- Presentation of many scientific papers as author and co-author in national and international scientific meetings (1 awarded paper, 3 papers with honourable mention and 2 papers select as best in their category)
- Author of papers published in scientific journals
- Contributor and lecturer in initiatives for promoting scientific knowledge in Senior Universities as part of the Campaign "Look After Your Back" promoted by the Portuguese Spine Society since 2009
- Contributor and lecturer in initiatives for promoting scientific knowledge in schools about "Healthy Spine"
- Publications "Choosing the right backpack" (2011) and "Prevention of injuries in sports" (2012) in magazines for the general public
- Participation in several Courses, Workshops, Congresses and Scientific Meetings, in Physical and Rehabilitation Medicine, Orthopedics and Sports Trauma
- Participation in sessions (round-tables) in national and international scientific meetings

Specialization

- Physical and Rehabilitation Medicine
- Sports Medicine

Special Interests

- Spine and Knee Rehabilitation
- Sports Trauma

Diseases

- Spine and Knee pathology
- Sports Trauma

Current Positions

- **CUF** Porto Hospital
- Clínica Médica Arrifana de Sousa, Paredes
- Clínica da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Languages Spoken

Portuguese, English and Spanish